



Mariplant

korenika kolmeža

zdravilni čaj

Navodilo za uporabo

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant korenika kolmeža in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant korenika kolmeža
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant korenika kolmeža
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant korenika kolmeža
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT KORENIKA KOLMEŽA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo vsebuje koreniko pravega kolmeža. V koreniki pravega kolmeža so eterična olja in grenčine, ki povečajo izločanje prebavnih sokov, krepijo gibanje (peristaltiko) želodca in črevesja ter blažijo krče in napenjanje v prebavilih. Zdravilo Mariplant korenika kolmeža uporabljamo pri motnjah prebavne funkcije za izboljšanje prebave in blaženje prebavnih krčev ter za zmanjšanje napenjanja po obrokih. Uporabljamo ga tudi pri neješčnosti za izboljšanje apetita.

Mariplant korenika kolmeža je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilo Mariplant korenika kolmeža je primerno samo za odrasle.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT KORENIKA KOLMEŽA

Ne uporabljajte zdravila Mariplant korenika kolmeža:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) koreniko pravega kolmeža,
- če imate aktivno razjedo želodca ali dvanajstnika,
- če ste noseči ali dojite,
- pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če se nenadoma pojavijo močni krči v želodcu in trebušni votlini, slabost in bruhanje, poiščite zdravniško pomoč. Z zdravnikom se posvetujte tudi:

- v primeru težkega ali bolečega požiranja, zatikanja hrane, hujšanja in slabokrvnosti,
- če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih.

Zdravilo Mariplant korenika kolmeža ni primerno za dolgotrajno zdravljenje, zato ga ne uporabljajte neprekinjeno več kot 2 tedna.

Otroci in mladostniki

Podatkov o varnosti uporabe korenike pravega kolmeža pri otrocih in mladostnikih ni dovolj, zato uporabo zdravila Mariplant korenika kolmeža pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, odsvetujemo.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant korenika kolmeža

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Podatkov o vplivu zdravila Mariplant korenika kolmeža na druga zdravila ni.

Uporaba zdravila Mariplant korenika kolmeža skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo Mariplant korenika kolmeža zaužijte pred ali pri obroku hrane.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, ne uporabljajte zdravila Mariplant korenika kolmeža.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant korenika kolmeža vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNO MARIPLANT KORENIKA KOLMEŽA

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

Pol (½) čajne žličke korenike pravega kolmeža prelijte s 150 ml vrele vode, dobro premešajte, pokrijte in pustite stati 3–5 minut, nato čaj (poparek) precedite. Čaja ne sladkajte.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, spijte 1 skodelico sveže pripravljene čaja pred ali pri obroku do 3-krat na dan.

Ne uporabljajte zdravila Mariplant korenika kolmeža pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, zdravilo Mariplant korenika kolmeža prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant korenika kolmeža, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Mariplant korenika kolmeža, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ne uporabljajte večjih odmerkov, kot je priporočeno v teh navodilih oziroma kot vam je priporočal zdravnik ali farmacevt.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant korenika kolmeža

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Neželeni učinki tega zdravila niso znani.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT KORENIKA KOLMEŽA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in papirnati vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant korenika kolmeža

Zdravilo vsebuje koreniko pravega kolmeža (Calami rhizoma); pravi kolmež (*Acorus calamus* L.).

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 100 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant korenika kolmeža

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Zdravilo Mariplant korenika kolmeža je galenski izdelek.

Proizvajalec: Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, Maribor

Izdovalec: Obalne lekarnne Koper, Kidričeva ulica 2, Koper – Capodistria

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za raziskave in razvoj proizvajalca, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor; telefon: 02 450 28 00, e-pošta: info@mb-lekarnne.si.

Datum zadnje revizije besedila: 9. november 2015