

Supradyn® energija

PREHRANSKO DOPOLNILO s koencimom Q10, vitamini, minerali in elementi v sledih

Podpora sproščanju energije

Vitamini B6, B12, C, tiamin, riboflavin, biotin, niacin, pantotenska kislina ter minerali kalcij, baker, jod, železo, mangan in magnezij prispevajo k sproščanju energije pri presnovi.

30 tablet

Kaj je Supradyn® energija?

Supradyn® energija je nova generacija multivitaminskih pripravkov z minerali in koencimom Q10, ki je kot dopolnilo k prehrani namenjen podpori vitalnosti in energetskim procesom v telesu ves dan. Temelj Supradyna je celovita sodobna formula, oblikovana glede na potrebe našega organizma po ključnih mikrohranilih – tako vitaminih kot mineralih. Supradynu je dodan tudi koencim Q10.

Supradyn® energija je multivitaminski in multimineralni pripravek, posebej prirejen za odrasle in mladostnike, starejše od 14 let. Priporočljivo ga je jemati za preprečevanje in nadomeščanje pomanjkanja vitaminov, mineralov in elementov v sledih, ki se pojavi zaradi različnih vzrokov, npr. ob povečanih potrebah ali zmanjšanem vnosu v organizem.

Vitamini in minerali imajo pomembno vlogo pri presnovi, njihov primeren vnos pa je še posebej pomemben pri sledečih posebnih okoliščinah: odraščanje, starost, nosečnost, dojenje, izčrpanost, posebni načini prehranjevanja, telesni napor, zloraba alkohola, kajenje in posebna stanja, kjer so potrebe po vitaminih in mineralih povečane.

Katere sestavine vsebuje Supradyn® energija?

Supradyn® energija vsebuje 13 vitaminov in provitaminov, 9 mineralov in elementov v sledih ter koencim Q10.

1 tableta vsebuje:

<i>13 vitaminov in provitaminov</i>			<i>9 mineralov in elementov v sledih ter druge snovi</i>		
		% PDV*			% PDV*
Vitamin C	80 mg	100	Kalcij	120 mg	15
Niacin	16 mg	100	Magnezij	80 mg	21
Vitamin E	12 mg	100	Železo	14 mg	100
Pantotenska kislina	6 mg	100	Cink	10 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100	Mangan	2 mg	100
Riboflavin	1,4 mg	100	Baker	1 mg	100
Tiamin	1,1 mg	100	Jod	150 µg	100
Vitamin A	800 µg	100	Selen	50 µg	91
Folna kislina	200 µg	100	Molibden	50 µg	100
Biotin	50 µg	100			
Vitamin K	25 µg	33	Koencim Q10	4,5 mg	/
Vitamin D	5 µg	100			
Vitamin B12	2,5 µg	100			

*PDV: priporočen dnevni vnos

SESTAVINE: minerali (kalcijev fosfat, kalcijev D-pantotenat, kalcijev silikat, magnezijev oksid, železov fumarat, cinkov citrat, manganov sulfat, bakrov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat, natrijev molibdat), vitamini (L-askorbinska kislina, nikotinamid, alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotenat, piridoksin hidroklorid, riboflavin, tiamin mononitrat, retinol, pteroilmonoglutaminska kislina, D-biotin, fitomenadion, holekalciferol, cianokobalamin), koencim Q10; aditivi v jedru tablete: sredstvo za povečanje prostornine (mikrokristalična celuloza), sredstva proti sprijemanju (premreženi natrijev karmelozat, magnezijeve soli maščobnih kislin, silicijev dioksid), sredstvo za zgostitev (polivinilpirolidon); aditivi v ovojnici tablete: sredstvi za glaziranje (hidroksipropilmetil celuloza, polietilenglikol 4000), barvili (titanov dioksid, rumeni železov oksid), sredstvo za povečanje prostornine (polidekstroza), sredstvo proti sprijemanju (smukec), sredstvo proti penjenju (polisorbat 80).

Kdaj je priporočljivo jemati Supradyn® energija?

Supradyn® energija vsebuje uravnoteženo kombinacijo vitaminov, mineralov in elementov v sledeh, ki jih telo potrebuje za normalno delovanje in bodo ob uravnoteženi prehrani prispevali k vitalnosti in podpirali energetske procese, ki so pomembni pri vsakodnevni nalogah.

Ljudje, ki živijo aktivno ali zelo intenzivno, v fizičnem ali intelektualnem smislu, lahko svojo učinkovitost izboljšajo z zdravim življenjskim slogom, ki vključuje tudi raznoliko in uravnoteženo prehrano ter zadosten vnos vitaminov in mineralov. Športniki imajo lahko povečano potrebo po energiji, vitaminih in mineralih, zato morajo biti še posebej pozorni na njihov zadosten vnos.

Vsebnost vitaminov in mineralov je osnovana na priporočenih dnevni odmerkih (PDV), kakršne predlagata Evropski svet in National Research Council USA.

Vitamini so nujno potrebna hranila za normalno delovanje organizma. Med drugim sodelujejo pri presnovnih procesih in jih uravnavajo. Tako npr. biotin prispeva k presnovi beljakovin, ogljikovih hidratov in maščob, vitamin C ima vlogo pri nastajanju kolagena za normalno delovanje kože, pantotenska kislina pa pri sintezi in presnovi nekaterih prenašalcev živčnih impulzov.

Kako jemati Supradyn® energija?

Za odrasle in otroke starejše od 14 let priporočamo 1 tableto na dan. Tableto pogoltnite celo z dovolj tekočine, ne glede na obroke hrane. Da ne pozabite nanjo, jo lahko vzamete vedno ob zajtrku.

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Priporočamo uživanje prehranskega dopolnila v okviru raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih, vitaminsko-mineralnih ali mineralnih izdelkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Kako shranjevati Supradyn® energija?

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Vsebnik naj bo vedno tesno zaprt. Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Vsebina: 39,75 g (30 tablet po 1,325 g)

Rok uporabe: Supradyn® energija ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na dnu embalaže.

Proizvajalec: Delpharm Gaillard, 33 rue de l'Industrie, 74240 Gaillard, Francija

Zastopnik/Distributer: Bayer d.o.o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana, Slovenija