

Spoštovana mama!

Čestitamo, postali ste mama! Z rojstvom otroka se je začelo zelo razburljivo obdobje v vašem življenju. Zdaj, ko sta nosečnost in porod za vami, je pomembno, da uživate zdravo in uravnoteženo prehrano, s katero si boste povrnili moči in se lažje soočali z izzivi materinstva.

Med dojenjem imate večje dnevne potrebe po energiji in nekaterih hranilih, zato potrebujete ustrezno prehrano.

Kot mama želite svojemu otroku zagotoviti najboljšo prehrano. Z dojenjem se med vami in vašim otrokom ustvarja globoka povezanost, hkrati pa materino mleko za otroka predstavlja optimalno hrano.

Kaj je ELEMAMA™?

ELEMAMA™ je prehransko dopolnilo, ki vsebuje skrbno izbrane vitamine in minerale; vključno z vitamini iz skupine B, E, C, A in D, minerali (železo, jod, cink) ter luteinom in omega-3 maščobnimi kislinami, ki podpira prehranski vnos teh snovi med dojenjem in po porodu.

Zdrav razvoj možganov in oči

Novorojenčkov vid se po rojstvu razvija postopoma. V prvem letu se razvije do polne ostrine. Po rojstvu razvoj otrokovih možganov še ni zaključen. Vnos omega-3 maščobnih kislin, kot je dokozaheksaenojska kislina (DHA), prek matere pomaga pri normalnem razvoju možganov in oči pri dojenčku, dojenem z materinim mlekom. Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 200 mg DHA poleg priporočenega dnevnega vnosa omega-3 maščobnih kislin za odrasle, tj. 250 mg DHA in eikozapentaenojske kisline (EPA).

Imunski sistem

ELEMAMA™ vsebuje vitamin C, vitamina B6 in B12 ter selen in cink, ki imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema. To je pomembno za vaše zdravje.

Zdravje kosti

ELEMAMA™ vsebuje tudi kalcij in vitamin D. Kalcij je potreben za ohranjanje zdravih kosti in zob matere. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti.

Energijska raven in dobro počutje matere

Dnevi in noči mladih mamic so lahko zelo utrujajoči. Nekateri vitamini skupine B (riboflavin, niacin, vitamin B6) in železo prispevajo k sproščanju energije pri presnovi in k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. Tiamin, biotin, niacin, vitamin B6, vitamin B12 in folna kislina pa prispevajo k normalnemu psihološkemu delovanju.

Priporočamo, da po porodu prehransko dopolnilo ELEBABY™, ki ste ga jemali od 13. tedna nosečnosti do poroda, nadomestite s prehranskim dopolnilom ELEMAMA™ v podporo vašim prehranskim potrebam.

Kako jemati ELEMAMA™?

Vzemite eno kapsulo na dan, skupaj z vodo.

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Priporočamo uživanje prehranskega dopolnila v okviru raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja.

Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi do 25 °C.

Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Z VAMI NA VSAKEM KORAKU NOSEČNOSTI

ELENATAL™ - pred zanositvijo in do 12. tedna nosečnosti

ELEBABY™ - od 13. tedna nosečnosti dalje

ELEMAMA™ - v času dojenja in za obdobje po porodu